



SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. STANISŁAWA LIGONIA

3 grudnia 2019

VI Dzień twórczej profilaktyki - Przystanek Zawada.

1. Warsztat taneczny – dancehall, sala 1.

Moderator – **Wiktoria Cebula, Weronika Sznepka**, dumne absolwentki SP3 w Zawadzie☺ dziewczyny od 2 lat trenują w szkole tańca „StandArt”w Ornontowicach. Dancehall to styl tańca, który pochodzi z karaibskiej wyspy – Jamajki. Nie bez przyczyny nazywany jest tańcem ulicy: „dance hall” oznacza przestrzeń, w której odbywają się imprezy taneczne, czyli dziedzińce, targowiska czy po prostu ulice.

Wymagania: wygodny, luźny strój i wygodne buty.



2. Warsztat plastyczny – prezentowe pudełko, sala 16 .

Moderator – **Stefania Jakubiec**, wyczarowuje cuda prawie z niczego, pasjonatka prac plastycznych.

Wymagania: malutko zdolności manualnych i dużo zapału do pracy.



3. Robotyka - sala 11.

Moderator – **Anna Kurka**, Laboratorium Robotyki to inicjatywa powstała z zamiłowania do klocków LEGO® i inżynierii jednocześnie. Za pomocą specjalnych klocków edukacyjnych LEGO poznacie zagadnienia z informatyki, mechaniki, automatyki, przyrody a także wprowadzeni zostanieie w świat programowania.

Wymagania – ciekawość programowania.



4. Warsztat dziennikarsko – fotograficzny, sala 5.

Moderator – **Barbara Kucharewicz**, nauczyciel, pasjonatka filmu, literatury i coraz częściej - podróży☺, nie tylko zagranicznych.

Wymagania: kreatywność, twórcze myślenie i spojrzenie, telefon komórkowy(aparat)



5. Warsztat kulinarny, sala 3.

Moderator – **Teresa Homańczyk**, nauczyciel o wielorakich możliwościach i zapatrywaniach z powołania - chemia, informatyka i kulinaria zdecydowanie mogą iść w parze☺.

Wymagania: rękawiczki jednorazowe☺



6. Joga, sala 19.

Moderator – **Zuzanna Karetta**, od 12 lat praktykuje jogę. Na sobie sprawdziła, jak dobroczynny wpływ na ciało mają codzienne ćwiczenia fizyczne, oddechowe i koncentracyjne. Praktykuje metodą Vinyasa i Ashtanga Vinyasa Yoga. Vinyasa to połączenie ruchu i oddechu, a oddech niesie ze sobą to wszystko, co chcemy wprowadzić do swojego ciała - przestrzeń, rozluźnienie, równowagę i energię życiową.

Na zajęciach poznasz podstawowe asany, będzie czas zarówno na ćwiczenia, jak i na relaks.

Wymagania - wygodny strój, duży ręcznik.



7. Karate Oyama - sala gimnastyczna.

Moderator – **Jarosław Klar**, Śląski Klub Karate GOLIAT, 2 DAN, w naszym mieście prowadzi treningi Karate oyama w Orzeszu osiągając ze swymi podopiecznymi wiele sukcesów.

Wymagania: sportowy strój.



8. Świąteczne wariacje, sala 6.

Moderator – **Celina Sznepka**, doświadczona florystka, pełna wyobraźni w tworzeniu niesamowitych ozdób i dekoracji, tym razem świątecznych, bo przecież "coraz bliżej święta...!"

Wymagania: przynieść świeczkę



9. 4 minuty – pierwsza pomoc, sala 9.

Moderator – **Lukasz Stelmach**, instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej. Od 10 lat zajmuje się bezpieczeństwem człowieka w środowisku pracy, ale też z powodzeniem prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży ucząc i przekonując, że nie musimy i nie możemy się bać udzielać pomocy drugiemu człowiekowi.

Wymagania – czerwony t shirt, bluza.



10. Warsztat regionalny – wszystko o straszках i utopcach, sala 12.

Moderator – **Joanna Sodzwiczny**, pełna niesamowitej energii, niezastąpiona scenarzystka i aktorka Teatru Naumiony, animatorka kultur wodzirej, autorka licznych tekstów o Śląsku

Wymagania: taśma malarska



11. Haft matematyczny, sala 7.

Moderator – **Ewa Głosz**, nauczyciel kochający to, co robi – matematykę ☺ więc udowadnia, że matematyczne mogą być nie tylko liczby.

Wymagania: igły, kolorowe nici, dobre chęci.



12. Warsztat wokalny, sala: biblioteka

Moderator **Anna Kamyk**, wokalistka, kompozytor, pedagog, współpracuje z Orkiestrą Rozrywkową Happy Big Band, z którą koncertuje w Europie i poza nią.

Wymagania: odrobina słuchu i dużo chęci☺

